

¿CÓMO HACER UN MICROHUERTO EN CASA?

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL ONLINE

Eje: Producción y
Consumo Sostenible
Actividad dirigida a familias
y niños/as de 6-12 años

¿Serías capaz de ordenar los pasos para hacer un microhuerto?

Los pasos para hacer un microhuerto en casa se han descolocado ¿Podrías ordenarlos del primero al último? Si necesitas ayuda puedes valerte del video "Un microhuerto en casa" ¡Gracias!

Poner la bandeja con los brotes en un lugar iluminado y dejar crecer hasta que los tallos tengan unos 10 cm de altura ¡Ya se pueden consumir!

Tenerlas en la bolsita 2-3 días hasta que comiencen a germinar, esto es hasta que les sale el primer "rabito".



Preparar la bandeja con 2 centímetros de sustrato.



4°

Regar la bandeja 1 ó 2 veces/día.



Repartir las semillas uniformemente por la bandeja y tapar con otra bandeja o trapo húmedo para hacer presión.

Meter las semillas en la bolsita de lino/cáñamo y enjuagarlas 1 ó 2 veces al día.



10-20°C

Esperar 2-3 días hasta que salgan los primeros "tallitos" hacia arriba para quitar la bandeja.



Poner 2-3 cucharadas soperas de semillas en agua durante 8 horas.

Aquí tienes la solución:

8°

Poner la bandeja con los brotes en un lugar iluminado y dejar crecer hasta que los tallos tengan unos 10 cm de altura ¡Ya se pueden consumir!

3°

Tenerlas en la bolsita 2-3 días hasta que comiencen a germinar, esto es hasta que les sale el primer "rabito".



4°

Preparar la bandeja con 2 centímetros de sustrato.



6°



Regar la bandeja 1 ó 2 veces/día.

5°

Repartir las semillas uniformemente por la bandeja y tapar con otra bandeja o trapo húmedo para hacer presión.

2°



Meter las semillas en la bolsita de lino/cáñamo y enjuagarlas 1 ó 2 veces al día.

1°



Poner 2-3 cucharadas soperas de semillas en agua durante 8 horas.

7°

Esperar 2-3 días hasta que salgan los primeros "tallitos" hacia arriba para quitar la bandeja.