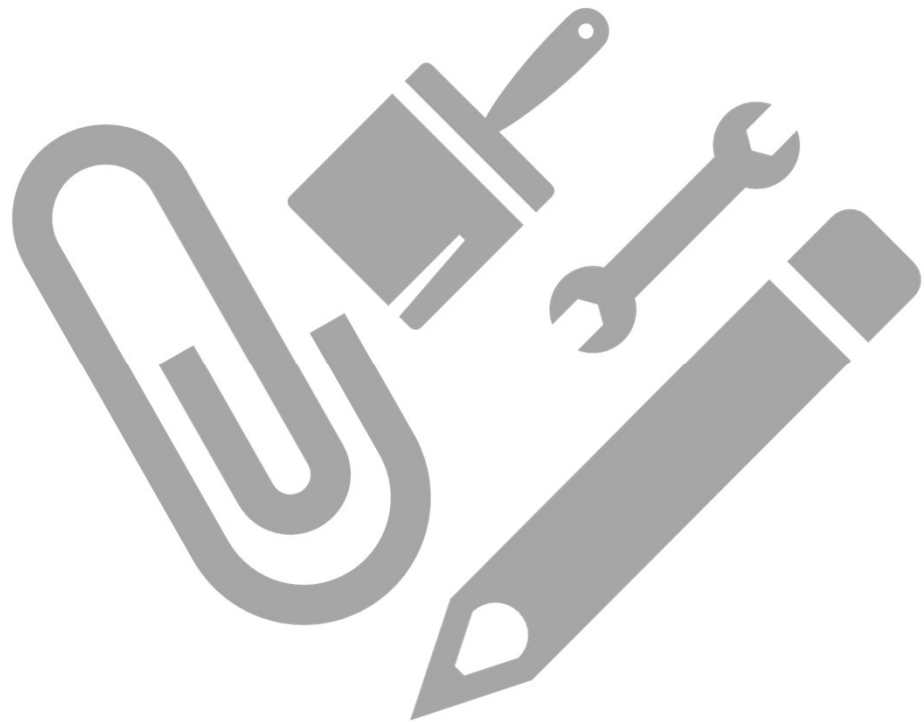
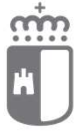


MATERIALES Y PREPARACIÓN





Castilla-La Mancha

#YOMEQUEDOENCASA

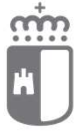
#EDUCACIÓNAMBIENTAL

¿Qué necesitas?

Material:

- Lista de compra y cena a preparar (opcional, no es necesario imprimirla)
- Catálogo de productos para comprar, que te damos en el anexo a este material.
- Catálogo de precios.
- Pizarra, cartulina, papel o lo que tengas en casa para anotar resultados de forma conjunta y poder compararlos. Mira el cuadro común que te proponemos para que sepas cómo hacerlo. Tendrás que seguir las reglas de puntuación establecidas en la introducción.
- Lápiz o bolígrafo.





Castilla-La Mancha

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



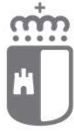
#YOMEQUEDOENCASA

#EDUCACIÓNAMBIENTAL

	<i>Residuos</i>	<i>Energía</i>	<i>Alimentación</i>	<i>Dinero gastado</i>	<i>Totales</i>
<i>Participante 1</i>					
<i>Participante 2</i>					
<i>Participante 3</i>					
<i>Participante 4</i>					

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES





Castilla-La Mancha

#YOMEQUEDOENCASA

#EDUCACIÓNAMBIENTAL

Lista de la compra

Dinero asignado:
Dinero gastado:

12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



Catálogo de productos



	HORTALIZAS Y FRUTAS
FRUTERÍA	
SUPERMERCADO	

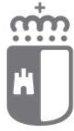
Catálogo de productos

	CARNES Y EMBUTIDOS
CARNICERÍA	    
SUPERMERCADO	        

Catálogo de productos

	PESCADO
PESCADERÍA	
SUPERMERCADO	

	PAN
PANADERÍA	
SUPERMERCADO	



Castilla-La Mancha

#YOMEQUEDOENCASA

#EDUCACIÓNAMBIENTAL

Catálogo de precios

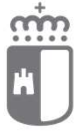
PRODUCTOS	PRECIOS €/Kg.	
	TIENDA DE BARRIO	SUPERMERCADO
VERDURAS Y HORTALIZAS.		
Tomates	1,90 €	2,5 €
Zanahorias	0,40 €	0,65 €
Cebolla	0,70 €	2,39 €
Pimientos	1,75 €	1,15 €
Coliflor	2,40 €	2,39 €
Lechuga	1,10 €	1,05 €
Patatas	0,60 €	0,53 €
Judías	1,95 €	1,22 €
FRUTAS	TIENDA DE BARRIO	SUPERMERCADO
Naranja	1,80 €	1,23 €
Plátanos	2,25 €	1,39 €
Fresas	2,40 €	2,19 €
Kiwi	3,10 €	3,15 €
Piña	1,95 €	2,16 €
Pera	2,10 €	2,50 €
Sandía	1,60 €	1,64 €
Manzana	1,55 €	1,32 €

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



Catálogo de precios

PRODUCTOS	PRECIOS €/Kg	
	TIENDA DE BARRIO	SUPERMERCADO
CARNES		
Filetes de pollo	5,95 €	7,50 €
Filetes de cerdo	9,99 €	9 €
Chuletas de cordero	13 €	6,95 €
Hamburguesas	5,99 €	2 € (Cuatro)
Salchichas	3,50 €	3,30 €
Pollo	5,25 € unidad	2,39 € unidad
EMBUTIDOS		
Salchichón	7,50 €	7,68 €
Chorizo	12 €	11,56 €
Queso	9,98 €	10,50 €
Jamón cocido	7,69 €	8,35 €
Jamón serrano	22,95 €	23,92 €



Castilla-La Mancha

#YOMEQUEDOENCASA

#EDUCACIÓNAMBIENTAL













Catálogo de precios

PRODUCTOS	PRECIOS €/Kg.	
	TIENDA DE BARRIO	SUPERMERCADO
PESCADOS		
Merluza	6,99 €	6,95 €
Pescadilla	4,99 € / 6,99 €	3,99 €
Calamares	5,99 €	5,59 €
Lubina	5,99 €	2,65 €
Mejillones	2,99 €	3,25 €
Dorada	5,49 €	2,45 €
Boquerones	5,99 €	2,45 €
Sardinas	3,99 €	2 € (oferta)
Lenguado	7,40 €	9,45 €
PAN	TIENDA DE BARRIO O SUPERMERCADO	
Barra de pan	0,45 €	
Pan de molde	2,49 €	
Pan para hamburguesas	1,60 €	
Pan de perritos	1,59 €	















12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES







Catálogo de precios

	ULTRAMARINOS	
	PRECIOS	
Leche	0,89 €/L. 	1,02 €/L. 
Azúcar	0,80 € 	1,68 € 
Patatas fritas	1,51 € 	0,69 € 
Pastas	1,22 € 	2,99 € 
Salsas (Ketchup, mostaza y mayonesa)	2,71 € 	1,09 €  1,85 € 
Huevos	1,79 € 2,10 €	

Catálogo de precios

	ULTRAMARINOS	
	PRECIOS	
Maíz dulce	0,45 € 	1,37 € 
Aceitunas	1,10 € 	1,34 € 
Preparados varios (sopas, cremas, ensaladas, ensaladilla)	1,69 € 	2,99 € 
Botlería industrial	1,33 € 0,90 € 	
Botlería artesana	2,88 €/ 	2,55 €/ 
Natillas	1,02 € 	1,78 € 
Helados	3,39 € 	1,60 € 

Catálogo de precios

	ULTRAMARINOS	
	PRECIOS	
Cocal-cola	2,69 € 	0,50 € 
Refrescos de frutas	1,12 € 	0,39 € 
Agua	0,22 € 	0,60 € 
Pizzas	2,49 € 	0,95 € 
Aceite	 8,85 €/3 L.  4,40 €/5 L.	 2,95 €  0,88 €
Vinagre	0,45 € 	
Sal	1,36 € 	0,20 € 