

# “Explora tu Espacio” 2021-2022

## Sensibilización ambiental en la Red de Áreas Protegidas de Castilla-La Mancha



Conscientes de la importancia del medio ambiente, desde la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha pretendemos introducir en la población regional pasión y respeto por nuestros Espacios Naturales Protegidos, y qué mejor manera de conocerlos que recorriéndolos y explorándolos.

Queremos romper las barreras de los espacios cerrados, tener experiencias que permitan a las personas participantes un aprendizaje a través de la curiosidad del mundo que les rodea, asegurando una formación continua en su vida y la adquisición de una conciencia crítica para participar en la sociedad.

En esta edición 2021-2022, el programa se desarrolla para alumnado desde primaria a bachillerato, escuelas de adultos, estudiantes de universidad y cualquier otra entidad o grupo (asociaciones, escuelas taller, etc.)

### ELIGE EL ESPACIO QUE QUIERES VISITAR:

[Parque Natural del Barranco del Río Dulce \(Mandayona, Guadalajara\)](#)

[Parque Natural del Alto Tajo \(Guadalajara\)](#)

[Parque Natural de los Calares del Mundo y de la Sima \(Riopar, Albacete\)](#)

[Parque Natural de los Calares del Mundo y de la Sima \(Yeste, Albacete\)](#)

[Parque Natural de la Serranía de Cuenca \(Valdemeca, Cuenca\)](#)

[Reserva Natural Hoces del Cabriel \(Minglanilla, Cuenca\)](#)

[Parque Natural de las Lagunas de Ruidera \(Ruidera, Ciudad Real\)](#)



## INSCRÍBETE AQUÍ

<https://areasprotegidas.castillalamancha.es/>

# Normas y recomendaciones

## ✓ En el centro de interpretación :

- Sigue las indicaciones del personal del centro y haz buen uso del material y las instalaciones.
- Atiende a las explicaciones y guarda silencio por respeto a tus compañeros y compañeras y porque aprenderás cosas interesantes.
- Pregunta si tienes dudas o inquietudes.

## ✓ En la ruta guiada:

- No dejes basura, ni restos, lleva todo lo que traigas de vuelta.
- Tocar, oler y observar es mejor que arrancar la flora o llevarse piedras, dejemos que otros disfruten también.
- No des voces, ni corras ya que asustas a la fauna. Lo mejor es ir en silencio para observar y escuchar lo que nos rodea.

## ✓ ¿Qué me pongo? ¿Qué llevo en la mochila? ¿Cómo me preparo?:

- Calzado adecuado: botas/zapatillas de montaña o en su defecto calzado con tacos o relieve que facilite el agarre en terreno rocoso o pedregoso.
- Ropa adecuada a la meteorología de ese día: abrigo y chubasquero si hace frío o llueve, y gorra y ropa fresquita si hace calor.
- Crema protectora del sol.
- Agua suficiente para toda la actividad.
- Desayuna fuerte ese día (más que un día normal)
- A mitad de mañana te recomendamos que consumas fruta, frutos secos y barritas energéticas o chocolate.
- Deja el bocadillo grande para la comida (si coméis en el espacio natural)



*Cualquier época es bonita en la naturaleza, incluso en otoño con agua...*

*¿Alguna vez has disfrutado del olor del bosque lloviendo?*

*Visítanos en todas las estaciones.*