

**actividades
en familia**

**actuando
contra el
cambio
climático**



Actuando contra el Cambio Climático

Como elemento complementario a la exposición “Súmate al reto de la EEA” os proponemos diversas actividades que podéis realizar en familia para conocer las causas y consecuencias del cambio climático y cómo contribuir a mitigarlo y adaptarnos a él.



El Cambio Climático

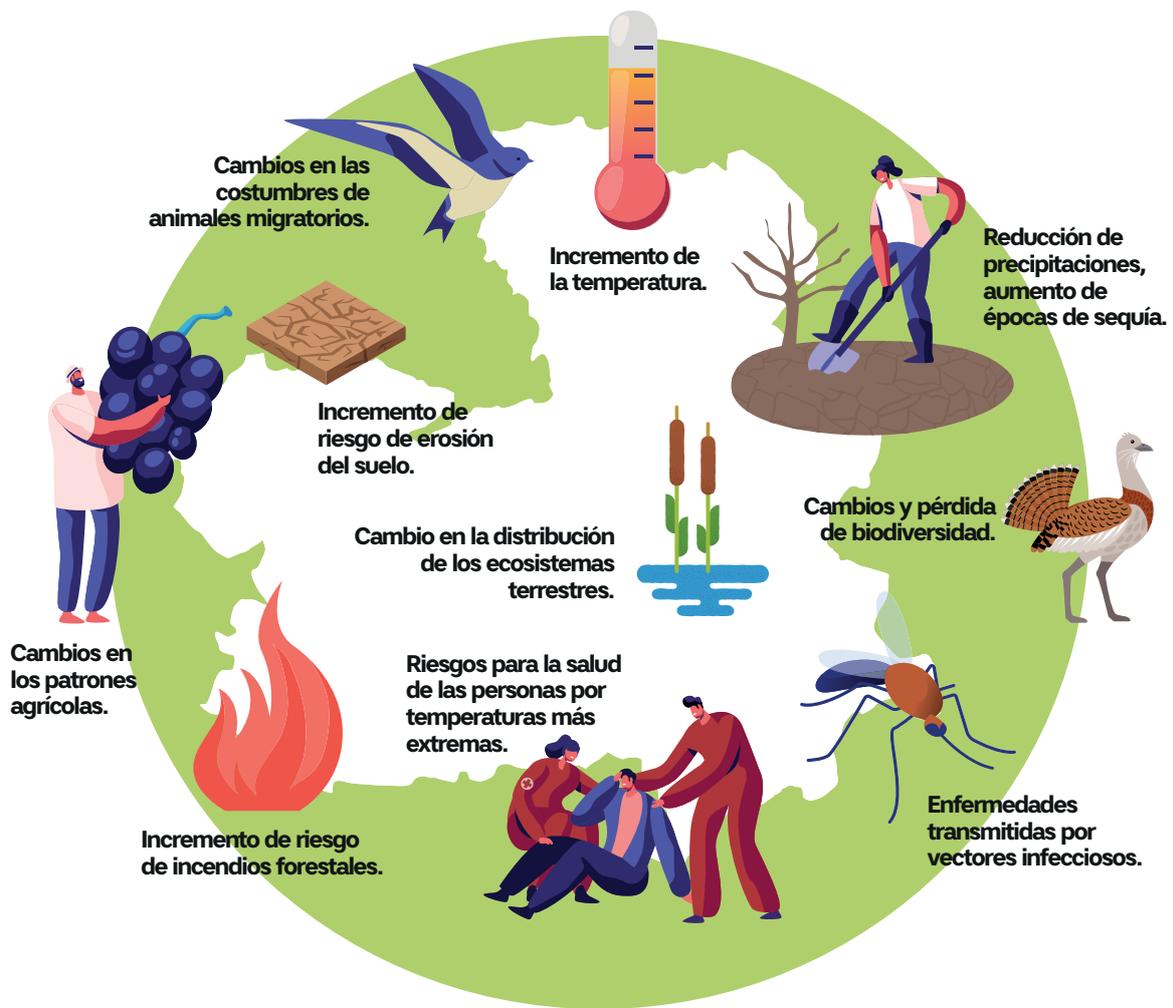
El cambio climático, el conjunto de alteraciones climáticas que se están produciendo a nivel planetario, es el mayor problema ambiental al que nos enfrentamos.

Está provocado por la emisión de gases de efecto invernadero debida a la acción humana y sus consecuencias van más allá del aumento de temperaturas.

El efecto invernadero, que ocurre de forma natural en la atmósfera, mantiene una temperatura 35°C superior a la que nos correspondería por nuestra distancia al sol, permitiendo así la vida en nuestro planeta. El aumento artificial de este efecto provoca un calentamiento global de la Tierra.



Qué consecuencias tiene el Cambio Climático en nuestro territorio



Actúo para luchar contra el Cambio Climático

La gravedad de las futuras consecuencias dependerá de nuestra implicación contra el cambio climático desde ahora mismo.

Por eso es importante actuar YA, adaptarse a los cambios. Debemos disminuir todo lo posible nuestras emisiones de CO₂ y adaptarnos a los cambios que ya se han producido. Por ejemplo, la adaptación a las olas de calor sabiendo cómo protegernos contra sus efectos.

¿Qué puedes hacer tú?

Subamos la temperatura lo menos posible



Evita desplazamientos en coche particular al máximo posible.



Cambia viajes en avión por disfrutar de lugares más cercanos a los que puedas llegar en tren.



Muévete a pie o en bici, es más ecológico y saludable.



Consume productos ecológicos y de proximidad.



Contrata energía renovable o, aún mejor, ¡ánimate a producir tu propia energía!



Minimiza el consumo en tu hogar: standby, electrodomésticos eficientes A+++...



Planta árboles.



Recicla tus residuos para evitar las emisiones de metano de los vertederos.



Reduce la demanda energética mejorando el aislamiento en fachadas y cubiertas de tu vivienda.



propuesta de actividades



reducimos nuestra huella



- Código QR de la exposición.
- Ordenador o móvil.
- Recibos de consumo del hogar.



Mediante el cálculo de la huella de carbono de nuestra familia podemos conocer nuestra contribución al cambio climático y proponernos acciones para disminuirla.



Realizando el **cálculo de la huella de carbono** propuesta por el Observatorio Online, la familia sabrá qué acciones de las que hacemos están influyendo más en el cambio climático y qué cosas podemos mejorar para mitigar las emisiones de CO₂.

Para ello necesitamos tener a mano facturas de consumo, fijarnos en los hábitos diarios de transporte, alimentación, residuos, etc... y seguir las instrucciones que aparecen en el enlace web.

Os proponemos que descarguéis el resultado y lo reviséis meses después, cuando hayáis modificado alguno de vuestros hábitos, para observar la evolución de los valores de emisión.

nos comprometemos



- Código QR de la exposición.
- Ordenador o móvil.



Reducir nuestras emisiones de CO₂ con pequeñas acciones cotidianas en el hogar.



Os proponemos **descargar la app ActNow** de la campaña de Naciones Unidas “Actúa Ahora” destinada a la acción individual frente al cambio climático y para la sostenibilidad.

Cada persona, con el cambio de sus hábitos y una toma de decisiones responsable que conlleve menos efectos perjudiciales para el medio ambiente, tiene la capacidad de actuar frente al cambio climático y construir un mundo más sostenible.

Por medio de esta aplicación para dispositivos móviles, puedes registrar tus hábitos y hacer un seguimiento de sus efectos en el medio. Se obtienen consejos diarios para reducir nuestra huella de carbono y se realiza un seguimiento de nuestros avances.

Como alternativa a esta aplicación, podéis anotar las acciones que propone el panel de la exposición y comprometeros a realizar algunas de ellas.

experimento: observamos el efecto invernadero

MATERIAL

- Dos fiambreras transparentes (puedes aprovechar algún envase de plástico de comida para llevar).
- Punzón.
- Dos termómetros o dos onzas de chocolate.
- Foco o lámpara.

OBJETIVO

Visibilizar cómo el efecto invernadero produce un aumento de temperatura en el Planeta.

DESCRIPCIÓN

En este experimento vamos a reproducir las condiciones que se dan en la atmósfera comparando el efecto invernadero que se da de forma natural con su incremento debido a la acción humana y que produce el calentamiento global.

Para ello, se agujerea con la ayuda del punzón la tapa de una de las fiambreras y se deja la otra sin agujerear. En cada fiambarrera se coloca un termómetro o una onza de chocolate.

A continuación, se colocan en una zona soleada o bajo una lámpara para simular el sol y esperamos unas horas dependiendo de la intensidad de la fuente de calor.

¿Cuál se ha derretido antes? ¿Qué temperatura indica en cada una de las fiambreras?

Con esta experiencia se visualiza una atmósfera sana (fiambarrera agujereada) donde no hay un exceso de emisiones de gases de efecto invernadero y los rayos solares pueden salir al espacio.

En cambio, cuando incrementamos las emisiones de dichos gases (fiambarrera sin agujerear) aumentan las concentraciones impidiendo que salga tanta radiación de la Tierra al espacio, calentando más nuestro Planeta.

CONCLUSIÓN

Durante el experimento podremos ver cómo la fiambarrera que no tiene agujeros se calienta de forma más rápida que la otra. En nuestra atmósfera las moléculas de GEI actúan igual que si taparan esos agujeros que hemos hecho en la primera fiambarrera.

sesión de cine



- *Una verdad incómoda* (2006), Davis Guggenheim.
- *Antes que sea tarde* (2016), Fisher Stevens.
- *Baraka* (1992), Ron Fricke.
- *Home* (2009), Yann Arthus-Bertrand.
- *Océanos* (2009), Jacques Perrin y Jacques Cluzaud.
- *Tierra, la película de nuestro planeta* (2007), Alastair Fothergill y Mark Linfield.
- *La era de la estupidez* (2009), Franny Armstrong y por John Battsek.



A través del cine documental, conocer y entender mejor el cambio climático.



Buscad alguno de los documentales sugeridos en el apartado de materiales y haced un visionado en familia. Después, plantead una pequeña reflexión o debate sobre cómo influyen vuestras acciones en el cambio climático y, sobre todo, cómo podéis disminuir ese impacto.



Castilla-La Mancha



**ESTRATEGIA
EDUCACIÓN
AMBIENTAL**

CASTILLA-LA MANCHA • HORIZONTE 2030

