



# SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 SEPTIEMBRE 2023

*¡Combina y muévete!*

#MobilityWeek





# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. ¿QUÉ ES LA MOVILIDAD SOSTENIBLE
3. ¿QUÉ ES LA SEMANA DE LA MOVILIDAD?
4. IDEAS Y RECURSOS PARA INSPIRAR
5. METROMINUTO

Pincha para acceder a cada parte





# 1. INTRODUCCIÓN

Con motivo de la Semana Europea de la Movilidad 2023, la Consejería de Desarrollo Sostenible, en el marco de la Estrategia de Educación Ambiental de Castilla-La Mancha, Horizonte 2030, promueve actividades de educación ambiental destinadas a sensibilizar al público general sobre las consecuencias negativas que ocasionan los desplazamientos en determinados medios de locomoción.

Como parte de esta iniciativa, y con el objetivo de difundir la importancia de apostar en nuestras localidades por una movilidad sostenible, se envía esta información a todos los municipios de la región para dar a conocer la Semana Europea de la Movilidad y algunos recursos y herramientas que pueden ayudar a conocerlo y a abordarlo.

## 2. ¿QUÉ ES LA MOVILIDAD SOSTENIBLE?

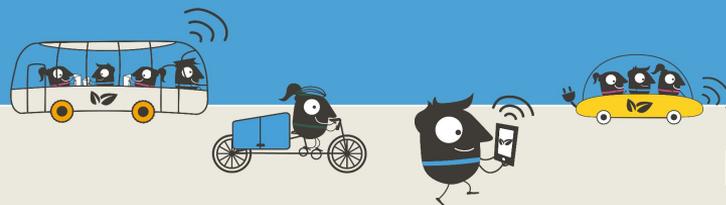
La Movilidad Sostenible se refiere a la forma en que las personas se desplazan de manera que se minimice el impacto negativo en el medio ambiente y se promueva un uso más eficiente de los recursos que reduzcan este impacto.

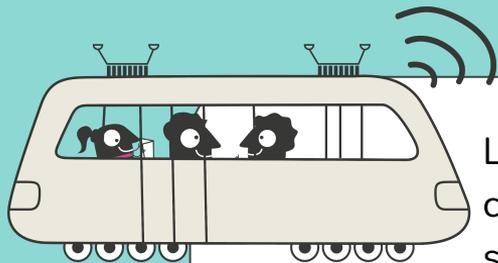
[Puedes encontrar más información AQUÍ](#)



### 3. ¿QUÉ ES LA SEMANA DE LA MOVILIDAD?

Cada año, del 16 al 22 de septiembre, se celebra la Semana Europea de la Movilidad. Esta iniciativa surgió en Europa en 1999, y a partir del año 2000 contó con el apoyo de la Comisión Europea. Es la principal campaña de sensibilización de la Comisión Europea sobre movilidad urbana sostenible. Tiene como fin, promover el cambio de comportamiento a favor de la movilidad activa, el transporte público y otras soluciones de transporte limpias e inteligentes.





La Semana de la Movilidad culmina el 22 de septiembre, día en el que se celebra además **¡El día sin coches!**, día que pretende encontrar nuevas soluciones a los problemas asociados al aumento del tráfico en las ciudades.

El tema elegido por la Comisión Europea para la campaña de este año 2023 es **“Eficiencia energética”** y el lema para éste y los próximos años será **“¡Combina y muévete!”**.



Si quieres tener más información al respecto puedes consultar [esta web](#)

Puedes consultar las directrices temáticas de 2023 que la Semana Europea de la Movilidad pone a disposición de todas las personas interesadas. Se compone de 6 hojas informativas de “Guía rápida”, divididas en 5 áreas temáticas: transporte público, movilidad activa, minimización de la dependencia del automóvil, gestión de la movilidad y soluciones de infraestructura.

Estas directrices te ayudarán a comunicar el mensaje de la campaña a la vez que te propone ideas que podrás poner en marcha en este año o en próximas campañas.

Toda la información en estos [enlaces](#):

<https://mobilityweek.eu/campaign-resources/>

[https://www.miteco.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/movilidad/sem\\_2023.html](https://www.miteco.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/movilidad/sem_2023.html)

## 4. IDEAS Y RECURSOS PARA INSPIRAR



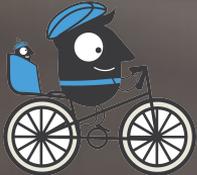
Si después de leer toda esta información te interesa implicar más a tu municipio en acciones sobre cómo mejorar la movilidad sostenible, aquí te damos algunas ideas:

**Transporte público:** fomentar y mejorar sistemas de transporte público eficientes, como trenes, metro, tranvías y autobuses eléctricos. Esto reduce la necesidad de vehículos individuales y disminuye las emisiones de CO<sub>2</sub> y la congestión del tráfico.

**Transporte activo:** fomentar el uso de bicicletas y caminar como medios de transporte para trayectos cortos o en áreas urbanas. Esto ayuda a reducir las emisiones y promueve un estilo de vida más activo y saludable. Lo puedes realizar a través de campañas o herramientas como el metrominuto.

[Azuqueca, caminos escolares seguros. Metrominuto:](#)





**Vehículos eléctricos:** la adopción de vehículos eléctricos por parte de los ciudadanos y de la administración pública ha ido en aumento, ya que ofrecen una alternativa más limpia y de menor impacto ambiental en comparación con los vehículos de combustión interna, que emiten gases nocivos y contribuyen al cambio climático. [Consulta el Programa Moves de Castilla- La Mancha](#)

**Compartir vehículos:** existen servicios para compartir vehículos que permiten que varias personas compartan un vehículo para un viaje en común, lo que reduce el número de coches en las carreteras y disminuye la congestión.

Te damos un ejemplo: Campaña "¿Cómo vas?" Fase ["Yo te llevo ... Tú me llevas"](#)



**Planificación urbana:** que facilite la movilidad sostenible, integrando diferentes modos de transporte y reduciendo la necesidad de viajar largas distancias para acceder a servicios básicos.

**Infraestructuras:** desarrollar infraestructuras de transporte que promuevan la movilidad sostenible como aceras anchas y seguras, carriles para bicicletas, estaciones de carga para vehículos eléctricos, espacios para el transporte público, etc.

## 5. METROMINUTO

### ¿QUÉ ES?

El Metrominuto es una iniciativa urbana que busca promover la **movilidad sostenible** y la **movilidad sin vehículo a motor**, entre diversos lugares del municipio.

### ¿EN QUÉ CONSISTE?

Consiste en **confeccionar un mapa a escala**, que muestre el tiempo estimado en minutos que se necesita caminar desde una ubicación específica, a diferentes destinos cercanos, como estaciones de transporte público, paradas de autobús, parques, escuelas, hospitales y otros puntos de interés.



METROMINUTO,  
¿LO TIENES?



SÍ

NO

**SÍ**

YA DISPONGO DE METROMINUTO,

## ¿QUÉ HAGO AHORA?

Desde la Consejería de Desarrollo Sostenible se va a realizar un mapa de todos los municipios que disponen de Metrominuto de la región.

Si ya dispones de Metrominuto en tu localidad y quieres participar de esta iniciativa, puedes enviarnos tu proyecto a esta dirección [estrategia.ea.clm@jccm.es](mailto:estrategia.ea.clm@jccm.es), hasta el 30 de septiembre de 2023.

[Pincha aquí para continuar](#)



**NO**

NO DISPONGO DE METROMINUTO,

**¿CÓMO PUEDO CREARLO?**

Sigue estos 6 pasos



# 1. Selecciona los puntos de referencia en tu municipio.

Seleccionar los puntos de referencia en la ciudad, según su importancia, la afluencia de público, su distribución en el territorio y con una distancia entre ellos que resulte apreciable en la aplicación ofrecida por Google Maps. Con este primer reparto ya podemos conocer si nuestro Metrominuto se elaborará de forma vertical u horizontal, además de las referencias que podremos incluir (por ejemplo, un río, un bosque cercano, etc.) o donde se concentran más puntos de interés.

Para realizar el documento final tenemos que tener en cuenta además las partes de las que consta y que tienen que estar bien visibles, son estas:

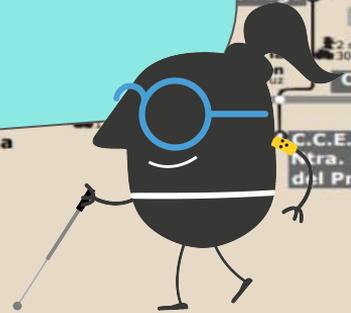
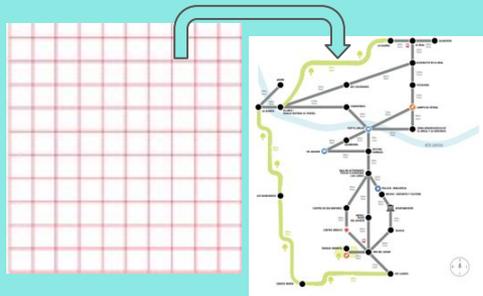
- Titular del metrominuto + nombre de municipio.
- Descripción del metrominuto.
- Código cromático de los tiempos del trayecto.
- Leyenda de los iconos de ubicaciones destacadas.
- Orientación del mapa.
- Área de composición.
- Logotipo del Ayuntamiento.



## 2. Distribuye los puntos sobre una plantilla cuadriculada.

Distribuir los puntos situados en Google Maps en una plantilla cuadriculada del metrominuto adecuada (10x11, 12x14, 16x9, 20x11) dependiendo del número de ubicaciones establecido.

Se recomienda limitar el número de ubicaciones a lo imprescindible para ganar legibilidad y limpieza.



### 3. Conecta los puntos según los trayectos deseados.

Una vez distribuidos, conectamos los puntos según los trayectos deseados, sin asignarles los colores, ni las distancias ni los minutos específicos, revisamos de manera exhaustiva la ortografía, la posición de las ubicaciones y sus trayectos.



#### 4. Colorea y da formato y diseño a los recorridos.

Con la estructura y trayectos decididos definitivamente, pasamos a colorear los recorridos según el sistema cromático elaborado. Incluimos distancias y tiempos.

#### 5. Revisa de todo el documento.

Hacer una última revisión ortográfica, orientación de la brújula y repaso general de la selección cromática. Exportar el documento en los formatos que sean necesarios.

#### 6. Publica en el formato deseado.





**Algunos ejemplos de municipios que ya disponen de Metrominuto en Castilla-La Mancha.**

**Otras opciones (BiciMinuto)...**

**Albacete  
Ciudad Real  
Valdepeñas**









**Más información para ampliar:**

**La Red de Ciudades que Caminan**

**Metrominuto APP**



# SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 SEPTIEMBRE 2023

*¡Combina y muévete!*

#MobilityWeek

