

# NUESTRA FLORA MENOS CONOCIDA...

***Stachys sylvatica* L.**  
Familia: *Labiatae*

Óscar García Cardo. ogcardo@jccm.es

## CARACTERÍSTICAS

Planta fétida, herbácea y vivaz, de 3-8 dm, con tallos pelosos y foliosos en su parte inferior; hojas grandes para el género -semejantes a las de la ortiga (*Urtica dioica*)- claramente pecioladas, con limbo ovado (5-25 x 3-11 cm), agudo y con base más o menos acorazonada, margen dentado y pelosas por ambas caras. Inflorescencia laxa, simple o ramificada, con flores de colora rojiza a morada, manchada de blanco, de unos 12-15 mm, dispuestas en 6-19 verticilastros, estambres exertos (claramente visibles fuera del tubo corolino). Frutos en núculas de hasta 2,3 x 2 mm, de color castaño oscuro, subtrígonas a globosas y con superficie rugosa. Florece desde finales de abril hasta finales de septiembre, dependiendo de las características climáticas del año y de la estación.

## CONSERVACIÓN

Debido al poco conocimiento que se tiene de esta especie en la región de Castilla-La Mancha no está incluida en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas (CREA-CLM), ni en otras normativas de territorios más amplios debido a su mayor representación y abundancia en los mismos (España o Europa). En caso de revisarse o actualizarse el CREA-CLM, debería considerarse su inclusión, al menos, en la categoría "vulnerable", debido a su carácter finícola y su reducido número de efectivos en la región. La principal amenaza a la que se enfrentan las poblaciones castellano-manchegas de esta especie es el cambio climático debido a sus requerimientos ecológicos, aunque también puede verse afectada -atendiendo a la ubicación de sus poblaciones- por el uso recreativo o los tratamientos selvícolas, que puedan suponer el pisoteo o deterioro de las poblaciones o cambios en las condiciones microclimáticas.

## BIBLIOGRAFÍA

- ANTHOS (2024). Anthos. Sistema de información sobre plantas de España. Real Jardín Botánico (CSIC)-Fundación Biodiversidad. <http://www.anthos.es>.
- BARRERA MARTÍNEZ, I. (1985). *Contribución al estudio de la flora y de la vegetación de la Sierra de Albarraçin*. Tesis Doctoral. Facultad de Biología Universidad Complutense. Madrid.
- GARCÍA CARDO, O., J. GARCÍA MUÑOZ, C. MOLINA MARTÍN & G. MATEO SANZ (2024). Adiciones a la flora de la provincia de Guadalajara, VIII. *Fl. Montib.* 90 (en prensa).
- GBIF (The Global Biodiversity Information Facility). GBIF Online Resource Centre. Labiatae. <http://www.gbif.org/species/2927282> [accessed: Sep 2024].
- MATEO SANZ, G. (2023). Aportaciones a la flora de la provincia de Guadalajara, VI. *Fl. Montib.* 87: 106-124.



Aspecto general de *Stachys sylvatica* en flor.

## HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN

**Hábitat:** es una planta subnitrófila y esciófila, indiferente edáfica, que tiene preferencia por ambientes forestales bien conservados, sombríos y frescos (principalmente en sus orlas): bosques de ribera, bosques caducifolios y marcescentes húmedos, pinares de montaña, etc. Algunas de las poblaciones castellano-manchegas se refugian al pie de cantiles rocosos y grietas de lapiaces, donde se dan unas condiciones microclimáticas que emulan a las de los medios forestales citados.

**Distribución:** planta eurosiberiana, que se extiende por el centro y oeste de Europa -y alcanza el archipiélago de Madeira-, que en la península Ibérica parece ceñirse a su mitad septentrional, con poblaciones descolgadas dispersas de modo finícola en las provincias de Castellón (Peñagolosa y el Maestrazgo), Cuenca (Serranía de Cuenca), Guadalajara (Sierra Norte) y Teruel (Sierra de Gúdar-Maestrazgo y Sierra de Albarraçin).



↗ Distribución de *Stachys sylvatica* en la península Ibérica (fuente: anthos.es). Faltan por añadir las referencias de Teruel, Cuenca y parte de las de Guadalajara.

- MAYOR, M. (1965a). *Estudio de la flora y vegetación de las sierras de Pela, Ayllón y Somosierra*. Tesis Doctoral. Univ. Complutense. Madrid.
- MORALES, R. & M. PARDO SANTAYANA (2010). *Stachys* L. In S. Castroviejo (coord.) *Flora iberica*: 12: 216-232. Real Jardín Botánico. CSIC. Madrid.