



Guadalajara

Actividades de educación
y divulgación ambiental
para familias y asociaciones

➔ Programa Natura
de actividades en
espacios naturales



Índice

Introducción	1	
Programa Natura	2	
Propuesta de itinerarios interpretativos <i>Familias y asociaciones</i>		Normas y recomendaciones del Programa Natura para familias y asociaciones 13
Tabla-Resumen de itinerarios en espacios naturales	3	
Actividades en espacios naturales	5	



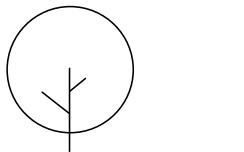
Introducción

La Educación Ambiental constituye hoy en día una herramienta clave para la adquisición por parte de la población de conocimientos, actitudes y valores en pro del cuidado de nuestro entorno y la prevención de los problemas ambientales.

En el presente Programa de itinerarios interpretativos en espacios naturales de la provincia de Guadalajara, dirigido a grupos familiares y asociaciones, y promovido por la Consejería de Desarrollo Sostenible, se pretende afrontar este reto a través del conocimiento de los espacios naturales de la provincia, sus riquezas naturales y paisajísticas y el modo en que el ser humano se ha adaptado y convivido tradicionalmente en estos entornos. Pero además, estos itinerarios tienen en cuenta los problemas ambientales más candentes de nuestra sociedad, como el cambio climático, la generación de resi-

duos o el riesgo de incendios forestales. Nuestro objetivo es también, en consecuencia, plantear la necesidad de prevenir estos problemas desde el compromiso de todos y todas, abordando la sostenibilidad desde un cambio de conciencia que pueda aplicarse más tarde a nuestros ámbitos cotidianos.

En el diseño de estos itinerarios y actividades hemos tenido en cuenta los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 2015, así como los cuatro ejes temáticos prioritarios fijados en la Estrategia de Educación Ambiental de Castilla-La Mancha, Horizonte 2030: cambio climático; reducción del riesgo de desastres naturales; biodiversidad, y consumo y producción sostenibles.



Programa Natura

➔ Propuesta de
de itinerarios
interpretativos

**Familias y
asociaciones**

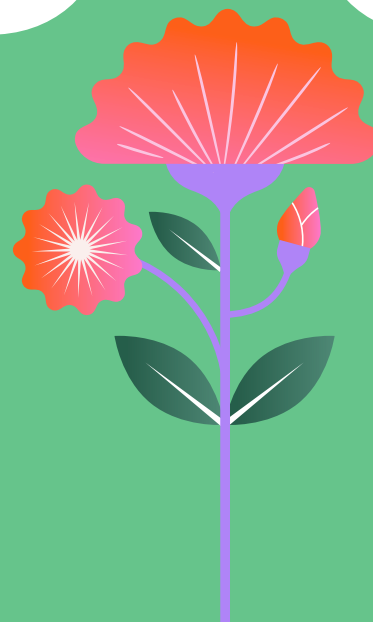


Castilla-La Mancha



ESTRATEGIA
EDUCACIÓN
AMBIENTAL

CASTILLA-LA MANCHA • HORIZONTE 2030



PROGRAMA NATURA PARA FAMILIAS Y ASOCIACIONES

Tabla-Resumen de itinerarios en espacios naturales

Nombre de la actividad	Destinatarios	Localización	Principales temas trabajados	Fecha
Ruta de las fuentes de Tendilla	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Tendilla Comarca La Alcarria	Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio.	15 de marzo
Subida a La Muela	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Alarilla Comarca La Alcarria	Historia geológica del valle del río Henares, ecología, características de las estepas, gestión del agua y de huertos y efectos del cambio climático.	5 de abril
Ruta Bosque de Valdenazar	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Yebes Comarca La Alcarria	Buenas prácticas ambientales, ecología y características del bosque mediterráneo, restauración de ecosistemas y efectos del cambio climático.	26 de abril
Ruta Fuentes de la Alcarria	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Fuentes de la Alcarria Comarca La Alcarria	Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.	3 de mayo y 8 de junio

PROGRAMA NATURA PARA FAMILIAS Y ASOCIACIONES






Tabla-Resumen de itinerarios en espacios naturales

Nombre de la actividad	Destinatarios	Localización	Principales temas trabajados	Fecha
Ruta de Valdegrudas	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Valdegrudas. Comarca La Alcarria	Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.	17 de mayo
Ruta Azud de Pareja	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Municipio de Pareja	Buenas prácticas ambientales, ecología y características de los embalses y masas de agua dulce, restauración de ecosistemas y efectos del cambio climático.	24 de mayo
Ruta de Zorita de los Canes	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Zorita de los Canes Comarca La Alcarria	Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.	14 de junio
Ruta Bosque de Yela	Grupos familiares Asociaciones No recomendado a menores de 6 años	Yela Comarca La Alcarria	Buenas prácticas ambientales, ecología y características del bosque mediterráneo, gestión del agua y de huertos y efectos del cambio climático.	21 de junio

Actividades en espacios naturales

Ruta Fuentes de Tendilla









Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.	    	15 de marzo
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).	
Localización	Tendilla, en la comarca La Alcarria.	
Punto de encuentro	Entrada al pinar de Tendilla	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer la historia del pinar y la razón de la construcción de las fuentes. - Descubrir la ecología de especies animales y vegetales. - Sensibilizar sobre la importancia de conservar estos paisajes desde el compromiso personal y las buenas prácticas ambientales. - Conocer cómo se hace una reforestación y su mantenimiento en el tiempo. - Aprender sobre la gestión ambiental de un entorno natural. 	
Descripción	En esta ruta por el pinar replantado de Tendilla se ofrece un paseo por un bosque en el que abundan fuentes donde brota agua de manantial, proporcionando un ambiente fresco y relajante y que servirán como hilo conductor de esta mañana en el campo. Podremos encontrar especies vegetales como las cornicabras, con sus hojas teñidas de rojo en otoño o jazmines silvestres, entre otras muchas. Es un ambiente perfecto para descubrir la riqueza y variedad botánicas que se pueden dar en un bosque reforestado.	
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.	

Actividades en espacios naturales

Subida a La Muela







Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, historia geológica del valle del río Henares, fauna y flora de las estepas y los efectos del cambio climático y la sobreexplotación.	     	5 de abril
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).	
Localización	Alarilla, en la comarca La Alcarria	
Punto de encuentro	Comienzo del camino que sube desde Alarilla.	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer la historia geológica del valle del río Henares y de La Muela. - Descubrir la ecología de especies animales y vegetales en las estepas. - Descubrir el modo en que el ser humano aprovecha las características de su entorno y depende de él. - Sensibilizar sobre la importancia de conservar estos paisajes desde el compromiso personal y las buenas prácticas ambientales. 	
Descripción	<p>En esta actividad visitaremos La Muela, un cerro testigo localizado sobre las terrazas del Henares. Durante un breve ascenso iremos apreciando especies de flora y fauna típicas de las estepas de la provincia, para culminar la ruta con las imponentes vistas desde la cima, donde comprenderemos cómo surgió este cerro y el relieve de sus alrededores.</p> <p>Aprovechando las buenas vistas hacia los campos de cultivo que tapizan toda la llanura hablaremos además de la importancia de la agricultura sostenible, sobre todo, para el buen funcionamiento del ecosistema.</p>	
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.	

Actividades en espacios naturales

Ruta Bosque Valdenazar









Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, ecología y características del bosque mediterráneo, restauración de ecosistemas y efectos del cambio climático.	   	26 de abril
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).	
Localización	Yebes. Comarca La Alcarria	
Punto de encuentro	Parking del inicio de la ruta	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar especies del bosque mediterráneo. - Aprender las principales características ecológicas propias del bosque mediterráneo. - Conocer cómo se lleva a cabo una restauración ecológica y ver sus efectos ahora. - Sensibilizar sobre la importancia de conservar estos paisajes desde el compromiso personal y las buenas prácticas ambientales. - Aprender sobre la gestión ambiental de un entorno natural. 	
Descripción	<p>La ruta por Valdenazar es un paseo circular por un bosque alternante entre encinar y quejigar en el que se podrán identificar las principales especies arbóreas y arbustivas típicas del bosque mediterráneo, junto a algunos roedores como conejos o ardillas. El camino desciende gradualmente hacia un arroyo sereno en el que se podrán identificar algunas especies propias de la flora de ribera.</p> <p>Durante todo el camino se irá animando a buscar señales de animales que frecuentan el área, como huellas en el suelo, pelo o nidos en los árboles cercanos. Juntos, exploraremos la rica biodiversidad del bosque de encinas y comprenderemos cómo cada ser vivo desempeña un papel vital en el equilibrio del ecosistema.</p>	
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.	

Actividades en espacios naturales

Ruta de fuentes de la Alcarria. El nacimiento del río Ungría








Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.	     	3 de mayo y 8 de junio
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).	
Localización	Fuentes de la Alcarria	
Punto de encuentro	Km 3 de la GU-908 entre Fuentes de la Alcarria y Valdesaz	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Descubrir la historia geológica del río Ungría. - Identificar especies propias de la ribera. - Comprender la dinámica ecológica y la interdependencia de las especies de esta zona con el río. - Sensibilizar sobre la importancia de conservar estos paisajes desde el compromiso personal y las buenas prácticas ambientales. 	
Descripción	<p>El río Ungría es un destino ideal para los amantes del senderismo y de la naturaleza, ya que es la perfecta combinación entre unos paisajes de ribera preciosos con un rico trasfondo histórico. El sendero atraviesa paisajes de barrancos profundos, manantiales y formaciones de piedra caliza, reflejando la diversidad geológica de la comarca. Durante el recorrido, es común encontrar bosques de quejigos y encinares que varían según la orientación del terreno, ofreciendo contrastes entre solanas y umbrías. Aunque el principal tipo de árbol es el chopo negro, que nos acompañará gran parte de la ruta.</p> <p>Además de su riqueza natural, el valle alberga vestigios históricos significativos. En la confluencia de los ríos Matayeguas y Ungría, se encuentra la imponente estructura conocida como "el Castillo", que se cree fue un asentamiento íbero en tiempos antiguos. Otro punto de interés es el Palacio de Ibarra, relacionado con eventos destacados de la Guerra Civil española.</p>	
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.	

Actividades en espacios naturales

Ruta de Valdegrudas










Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.	    	17 de mayo
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).	
Localización	Valdegrudas, en la comarca La Alcarria	
Punto de encuentro	Aparcamiento a la sombra pasado el puente de los Plátanos de sombra	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Descubrir la ecología de especies animales y vegetales asociados con la ribera y los valles fríos de la zona. - Sensibilizar sobre la importancia de conservar estos paisajes desde el compromiso personal y las buenas prácticas ambientales. - Aprender sobre la gestión ambiental de un entorno natural. 	
Descripción	La ruta se realiza a orillas del río Matayeguas, explorando su ribera y el valle que lo rodea. A lo largo del recorrido podremos describir la biodiversidad que habita en él, como majestuosos Arces de Montpellier, dando pinceladas de color sobre el paisaje, y con un poco de suerte, podremos también avistar animales que habitan en el bosque.	
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.	

Actividades en espacios naturales

Ruta Azud de Pareja



Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, ecología de los paisajes de ribera, impacto de las presas en los cursos fluviales identificación de especies vegetales y animales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.	      	24 de mayo
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).	
Localización	Azud de Pareja	
Punto de encuentro	Parking del azud de Pareja	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar especies propias de la ribera (animales y vegetales). - Comprender la dinámica ecológica y la interdependencia de las especies de esta zona con el río. - Conocer el efecto de las presas sobre los cursos fluviales. - Sensibilizar sobre la importancia de los ecosistemas de ribera, así como el valor de la búsqueda de soluciones a las problemáticas ocasionadas por las presas sobre estos ecosistemas. 	
Descripción	El Azud se encuentra dentro del término municipal de Pareja; uno de los pueblos ribereños del embalse de Entrepeñas y que fue creado en 2008 para recreo y abastecimiento. El azud está bordeado por un carril bici y una zona de paseo; unos 3 km. Son reseñables una escala de peces y dos islas artificiales que sirven de refugio y zona de anidación para aves acuáticas, aportando al lugar un gran valor ambiental. Existe además, un observatorio de aves situado al borde del agua que facilita el avistamiento de las mismas.	
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.	

Actividades en espacios naturales

Ruta de Zorita de los Canes



Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, ecología de los bosques de ribera, identificación de especies vegetales, geología de los valles fluviales y los efectos del cambio climático.		14 de junio
ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).	
Localización	Zorita de los Canes, en la comarca La Alcarria.	
Punto de encuentro	Parking de inicio de rutas.	
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Descubrir la historia geológica del río Tajo. - Identificar especies propias de la ribera. - Comprender la dinámica ecológica y la interdependencia de las especies de esta zona con el río. - Conocer las afecciones de la central nuclear al entorno. - Sensibilizar sobre la importancia de conservar estos paisajes desde el compromiso personal y las buenas prácticas ambientales. 	
Descripción	<p>Esta ruta, a lo largo de la ribera del Tajo, con puentes que cruzan sus aguas serenas, nos lleva a una travesía única donde la naturaleza, la ingeniería y la energía se entrelazan de manera cautivadora. Estos puentes, no sólo conectan geográficas, también se convierten en puntos de observación panorámica ofreciendo vistas espectaculares del río y de la sierra de Altomira.</p> <p>Sin embargo, este entorno fluvial también lleva consigo una peculiaridad más controvertida: la presencia de una antigua central nuclear en las cercanías. Veremos cómo esta construcción ha aprovechado los recursos proporcionados por el propio río, y cómo a su vez, la central ha alterado su ecosistema. El respeto y el entendimiento de estos elementos son esenciales para un futuro en el que podamos aprovechar los recursos sin comprometer la integridad del entorno natural.</p>	
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.	

Actividades en espacios naturales

Ruta Bosque de Yela



Principales temas trabajados	ODS	FECHA y HORA
Buenas prácticas ambientales, ecología y características del bosque mediterráneo, gestión del agua y de huertos y efectos del cambio climático.	      	21 de junio

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	
Destinatarios	Grupos familiares. Asociaciones (no recomendable a menores de 6 años).
Localización	Yela. Comarca La Alcarria
Punto de encuentro	Plaza del pueblo de Yela
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar especies del bosque mediterráneo. - Aprender las principales características ecológicas propias del bosque mediterráneo. - Sensibilizar sobre la importancia de conservar estos paisajes desde el compromiso personal y las buenas prácticas ambientales. - Conocer la gestión del agua en huertos ecológicos.
Descripción	<p>Los quejigares de Yela, Barriopedro y Brihuega constituyen un entorno forestal de gran importancia en la provincia, y su excepcional conservación nos permitirá descubrir las características más sobresalientes de un bosque mediterráneo. En él encontramos no solo quejigos, sino también carrascas en las áreas más elevadas, así como bosques de ribera y prados húmedos de diversa extensión. Además, es posible que tengamos la ocasión de avistar algunas aves como la oropéndola y mamíferos de gran tamaño como alguna familia de corzos. El recorrido finaliza con un “roble come-piedras” muy curioso de visitar.</p> <p>La visita nos permitirá reflexionar sobre algunos problemas ambientales y la mejor manera de evitarlos o atenuarlos, gracias a un decálogo de buenas prácticas en la naturaleza que iremos descubriendo poco a poco a lo largo del recorrido.</p>
Requerimientos	No recomendado a menores de 6 años. Llevar almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado deportivo. Chubasquero, abrigo o protector solar según clima.

Normas y recomendaciones del Programa Natura para familias y asociaciones

Para participar en el Programa Natura de itinerarios por espacios naturales, pueden inscribirse accediendo al formulario en el siguiente código QR.

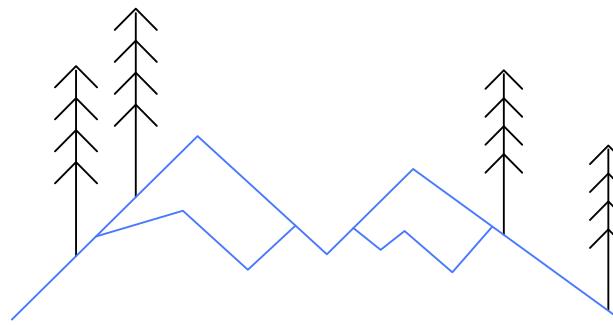
Haz click aquí

INSCRIPCIONES
o escanea el QR
PLAZAS LIMITADAS



Una vez recibida la solicitud se especificarán por teléfono los requerimientos de la actividad, ratio, punto de encuentro, horarios y fecha elegida para su realización, teniendo siempre en cuenta las características del grupo de visita. Posteriormente se confirmará la reserva en la fecha señalada mediante el envío de un correo electrónico a las personas y/o grupos participantes. Se comprometen al buen uso de materiales y/o instalaciones utilizados, así como a respetar el entorno natural y a seguir en todo momento las indicaciones del equipo de educadores/as ambientales. En caso de representar a un grupo de visita, la persona firmante será la responsable del mismo a lo largo de toda la jornada.

Todos los itinerarios interpretativos incluidos en el Programa Natura tienen una duración de 4 horas y son totalmente gratuitos, a excepción del desplazamiento hasta el punto de encuentro, que correrá a cargo de los/las participantes. Las salidas se llevarán a cabo en fines de semana o festivos, y en horario de mañana por un equipo de dos educadores/as ambientales debidamente acreditados y uniformados. Una vez alcanzado el ratio de cada ruta, las personas solicitantes que deseen participar pasarán automáticamente a un listado de reserva avisándoles con antelación suficiente en caso de confirmarse alguna baja en el itinerario de su elección. Estas visitas están concebidas como actividades de educación y divulgación ambiental en espacios naturales, e incluyen paradas interpretativas, actividades didácticas y recorridos cortos pensados en su conjunto para transmitir los conocimientos y valores que se estimen necesarios.

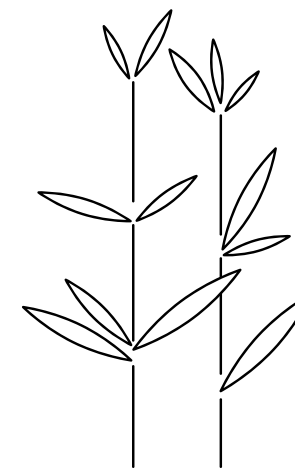


Normas y recomendaciones del Programa Natura para familias y asociaciones

En ningún caso deben entenderse como rutas senderistas de perfil deportivo y con un recorrido estándar, ya sea circular o de ida y vuelta. La edad mínima recomendable para participar se especifica en el dossier y en la ficha del itinerario elegido.

El itinerario se iniciará a la hora y en el punto de encuentro especificados telefónicamente, así como en el e-mail de confirmación. Por otro lado, una vez finalizado, las personas responsables del grupo cumplimentarán el justificante de realización de actividad correspondiente. Los/las participantes deberán llevar ropa cómoda y calzado adecuados para una visita a un entorno natural, así como almuerzo, agua, chubasquero, abrigo o protector solar según la previsión del tiempo.

De manera excepcional, y en función de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias imprevistas, las salidas podrían verse modificadas o incluso suspendidas, en cuyo caso se avisará con antelación suficiente a todas las personas participantes. De la misma forma, en caso de que alguna persona o grupo desee anular su reserva, y siempre por causa justificada, se ruega avisar con tiempo suficiente para poder incluir a aquellas personas o grupos que se encuentren en lista de espera.





Castilla-La Mancha



ESTRATEGIA
EDUCACIÓN
AMBIENTAL

CASTILLA-LA MANCHA • HORIZONTE 2030

Haz click aquí



INSCRIPCIONES
o escanea el QR
PLAZAS LIMITADAS



Datos de contacto:

T. 607068792 / 607068773 / 689 314 843

Mail: educacionambientalgu@jccm.es

