

# PROGRAMA NATURA

ACTIVIDADES GRATUITAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA PÚBLICO GENERAL Y FAMILIAR

## GUARDIANES DE LA LAGUNA. VIDA EN LOS HUMEDALES

**Fecha:** Domingo 31 de mayo

**Lugar:** Laguna de Uña (Uña)

**Nivel:** Muy fácil/llana

**Horario:** 9:00 a 13:00h



**PUNTO DE ENCUENTRO:**  
Mirador Laguna de Uña

La Laguna de Uña será el escenario de una mañana tranquila de exploración familiar centrada en los **humedales y la vida que depende del agua quieta**. A diferencia de las rutas fluviales, esta actividad se enfoca en observar cómo funciona una laguna: sus orillas, su vegetación, las aves acuáticas, los refugios de fauna y el equilibrio entre el agua, las plantas y los animales.

Las familias asumirán el papel de **guardianes de la laguna**, realizando pequeñas misiones de observación: buscar señales de vida, escuchar aves, diferenciar plantas de ribera y reconocer por qué los humedales son espacios clave para la biodiversidad. Será una salida pausada, muy accesible y pensada para aprender mirando con calma.



**¡PLAZAS LIMITADAS!**

ENLACE A  
INSCRIPCIÓN



# PROGRAMA NATURA

ACTIVIDADES GRATUITAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA PÚBLICO GENERAL Y FAMILIAR

## SONIDOS DEL RÍO: DESCUBRIENDO EL BOSQUE DE RIBERA

**Fecha:** Domingo 7 de junio

**Lugar:** Río Júcar/Recreo Peral (Cuenca)

**Nivel:** Muy fácil/llana

**Horario:** 9:00 a 13:00h



**PUNTO DE ENCUENTRO:**

Parking del Recreo Peral, junto al  
Restaurante Recreo Peral, Paseo del Júcar,  
Cuenca

Esta actividad propone descubrir el río Júcar desde una perspectiva diferente: el **sonido, los sentidos y la naturaleza cercana a la ciudad**. El recorrido por el entorno del Recreo Peral se centrará en el bosque de ribera urbano-natural, donde el agua, los árboles, las aves y la presencia humana conviven en un mismo espacio.

A través de dinámicas de escucha, juegos sensoriales y paradas interpretativas, las familias identificarán sonidos naturales y artificiales, observarán la vegetación que acompaña al río y reflexionarán sobre cómo el ruido, el uso público y la ciudad influyen en los ecosistemas fluviales. Es una ruta muy cómoda, especialmente pensada para conectar emocionalmente con la naturaleza cotidiana.



**¡PLAZAS LIMITADAS!**

ENLACE A  
INSCRIPCIÓN



# PROGRAMA NATURA

ACTIVIDADES GRATUITAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA PÚBLICO GENERAL Y FAMILIAR

## EXPLORADORES DEL RÍO CUERVO

Fecha: Sábado 13 de junio

Lugar: Nacimiento del Río Cuervo, Vega del Cordorno

Nivel: Fácil

Horario: 9:00 a 13:00h



### PUNTO DE ENCUENTRO:

Aparcamiento del Nacimiento del Río Cuervo, en Vega del Codorno

En esta salida, las familias descubrirán el agua en su forma más dinámica: **un nacimiento de río de montaña, cascadas, travertinos, humedad y vida asociada al curso alto del río.** El Nacimiento del Río Cuervo permite comprender de forma muy visual cómo el agua modela el paisaje y crea ecosistemas únicos.

La actividad se plantea como una misión de exploradores del agua. Durante el recorrido se observará el nacimiento, la vegetación húmeda, las formas creadas por el agua y los pequeños cambios del río desde su origen. A diferencia de la Laguna de Uña, aquí el protagonismo no será el agua quieta, sino el agua que nace, cae, se mueve y transforma el entorno..



**¡PLAZAS LIMITADAS!**

ENLACE A INSCRIPCIÓN



# PROGRAMA NATURA

ACTIVIDADES GRATUITAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA PÚBLICO GENERAL Y FAMILIAR

## RUTA DEL RÍO ESCABAS

Fecha: Domingo 14 de junio

Lugar: Cañamares - Fuertescusa

Nivel: Fácil-media

Horario: 9:00 a 13:00h



### PUNTO DE ENCUENTRO

Aparcamiento del área recreativa "El Barco" / Playa de Cañamares, junto al río Escabas

La ruta del Río Escabas se centrará en el río como **corredor de vida en plena Serranía de Cuenca**. A diferencia del Río Cuervo, donde el interés principal está en el nacimiento y las cascadas, aquí se trabajará el ecosistema fluvial a lo largo de su recorrido: orillas, vegetación de ribera, rastros de fauna, usos tradicionales del agua y estado del entorno.

Las familias realizarán una exploración guiada junto al río, con pequeñas actividades de identificación de plantas, búsqueda de indicios de animales y análisis visual del agua y de la ribera. Será una salida para entender que un río no es solo agua que corre, sino un eje natural que conecta paisajes, especies y personas.

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

ENLACE A  
INSCRIPCIÓN



# PROGRAMA NATURA

ACTIVIDADES GRATUITAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA PÚBLICO GENERAL Y FAMILIAR

## MISTERIOS BAJO LA TIERRA: EXPLORADORES DE LAS TORCAS DE PALANCARES

**Fecha:** Sábado 20 de junio

**Lugar:** Monumento Natural Palancares y Tierra Muerta

**Nivel:** Media-Baja

**Horario:** 9:00 a 13:00h



**PUNTO DE ENCUENTRO:**

**Aparcamiento de las Torcas de Palancares,  
zona de la Torca de la Novia**



Esta salida cambia completamente de paisaje: del agua y los ríos pasamos a la **geología, el bosque y las formas ocultas del terreno**. Las Torcas de Palancares ofrecen un escenario singular donde grandes depresiones circulares, pinares y suelos calizos permiten descubrir cómo la roca también cuenta historias.

Las familias se convertirán en exploradoras del paisaje kárstico para investigar qué son las torcas, cómo se forman, por qué tienen formas tan llamativas y cómo condicionan la vegetación y la fauna del entorno. La actividad combinará observación del relieve, orientación sencilla, comparación de formas del paisaje y pequeños retos para entender la geodiversidad de una manera cercana y participativa.

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

ENLACE A  
INSCRIPCIÓN



# PROGRAMA NATURA

ACTIVIDADES GRATUITAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA PÚBLICO GENERAL Y FAMILIAR

## RUTA DE LA HOZ DEL RÍO HUÉCAR

Fecha: Domingo 21 de junio

Lugar: Cuenca - Palomera

Nivel: Media

Horario: 9:00 a 13:00h



### PUNTO DE ENCUENTRO:

Plaza de Palomera o zona del parque infantil de Palomera, como inicio cómodo del sendero de la Hoz del Huécar



La Hoz del Río Huécar será la actividad final del programa y permitirá interpretar uno de los paisajes más característicos de Cuenca: **un cañón fluvial donde se unen geología, biodiversidad, historia y presencia humana**. A diferencia de las Torcas de Palancares, donde el paisaje se hunde en depresiones circulares, aquí el protagonista es un valle encajado modelado por el río y por el paso del tiempo.

Durante el recorrido, las familias observarán paredes rocosas, vegetación adaptada al medio, aves vinculadas a cortados y la relación entre la ciudad de Cuenca, el río y el paisaje de hoces. La actividad tendrá un enfoque de cierre, invitando a comparar lo aprendido en las salidas anteriores: agua, vegetación, fauna, geología y formas de habitar el territorio.

¡PLAZAS LIMITADAS!

ENLACE A INSCRIPCIÓN

